

## 防災のこと 話しましょう

(自然災害への備えと防災・減災のために)

防災士 楠 譲司

防災のこと 話しましょうか 命を守る 話です。

マグニチュードは地震のエネルギー  
揺れ方・強さは震度、最大で 7 までだよ！  
土地環境と 距離で 揺れは変わる  
強く揺れたら 津波が 心配だ！

建築物の 耐震基準は 時代に即して変わる  
その時は 補強しよう！ 家具の固定は 命を守る 裏方！  
電気ブレーカー 落して 逃げようね！

雨降るときは 確認しようよ！  
降り方 強さと 雨量！ 一日の予想雨量！  
ハザードマップで 浸水する場所を 確認しよう 警戒雨量値を！

日頃から 蓄えよう 備蓄品 三日分！  
雨やんだら 土砂災害！ 早め避難 大事だよ！

内水氾濫 線状降水帯 記録的短時間大雨情報  
キキクル情報 活用しようね！  
避難の時は 長靴をやめて スニーカー！  
側溝や アンダーパスには 気を付けようね！ 流れに注意

夜間の避難は危険だよ！ 垂直避難も 考えようね！

自分の命を守る事！ 家族の命を守る事！ 周りの人にも声かける事！  
地域の 思いやりが 命を助けるよ！

避難スイッチ 避難スイッチ 早めに入れよ！ 早めに逃げよ！  
避難スイッチ 避難スイッチ 早めに入れよ！ 早めに逃げよ  
防災の事 話しましょうか 命を守る 話です